

# MENUS DU JOUR :

Février 2018

## LES MARMITES DE CATHY



Menus vérifiés et approuvés  
par Tiffany Wolf,  
diététicienne nutritionniste

### Traiteur

	Du 05 au 09 février	Allergènes	Du 12 au 16 février	Allergènes
<b>L U N D I</b>	Soupe de légumes Aiguillette de poulet à la crème Purée de petit-pois Yaourt fruité <b>Poisson à la crème</b>	Lait Blé et lait Lait et sulfite  Lait Poisson, lait et blé	Salade de carottes Escalope de volaille, sauce champignons et nouilles Gâteau sec <b>Poisson, sauce aux champignons</b>	Moutarde Lait et blé Blé  Blé, œuf et lait Poisson, lait et blé
<b>M A R D I</b>	Boulghour en salade Boulette à l'agneau Ratatouille Glace <b>Boulette de légumes</b>	Moutarde, blé et œuf  Blé Céleri  Lait Œufs, lait et Blé	Potage du maraicher Quiche lorraine porc/poulet Salade verte Smoothies fait maison <b>Quiche légumes</b>	Lait  Blé, œuf et lait Moutarde  Lait Lait, blé et œuf
<b>M E R C ·</b>	Crudités Rôti de dinde aux pruneaux Pommes dauphine et légumes Compote <b>Œufs sur le plat</b>	Moutarde  Blé  Œufs	Entrée du jour Curry de poissons à la coco Riz Mirabelle au sirop	A définir  Poisson et blé
<b>J E U D I</b>	Salade grecque Tortellini au bœuf Crêpe au sucre <b>Tortellini au fromage</b>	Lait  Œuf, lait et blé Lait, œuf et blé  Blé, lait et œuf	Salade à la mimolette Pates au ragout de bœuf Fruit <b>Pâtes aux fruits de mer</b>	Lait  Blé  Blé, mollusques et crustacés
<b>V E N D ·</b>	Potage de courge butternut Brochette de poisson panée Haricots blancs Provençale Fruit	Lait  Poisson et blé	<b>NOUVEL AN CHINOIS</b> Samossa de légumes et sa salade Emincé de dinde Mandarin Riz cantonais Beignets aux pommes <b>Poisson Mandarin</b>	Lait  Lait, œuf et blé Poisson et lait

FR  
57 638 012  
CE

